

**МБОУ «Многопрофильный лицей №18 имени М.В.Ломоносова ЗМР РТ»**

**Принято**

педагогическим советом

Протокол №1

от 28 августа 2025 г.

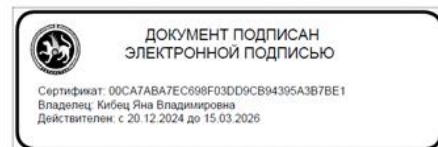
**«Утверждаю»**

Директор

МБОУ

«Многопрофильный лицей №18

имени М.В.Ломоносова ЗМР РТ»



Введен в действие приказом  
№ 320-о от 28 августа 2025 г.



**Учебный план  
для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)  
на 2025-2026 учебный год  
МБОУ «Многопрофильный лицей №18  
имени М.В. Ломоносова ЗМР РТ»**

**г.Зеленодольск 2025**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья МБОУ «Многопрофильный лицей №18 имени М.В.Ломоносова ЗМР РТ» (далее - учебный план) фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ «Многопрофильный лицей №18 имени М.В.Ломоносова ЗМР РТ» начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 учебные недели, во 2-9 классах – 34 учебные недели.

В МБОУ «Многопрофильный лицей №18 имени М.В.Ломоносова ЗМР РТ» языком обучения является русский язык.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

МБОУ «Многопрофильный лицей №18 имени М.В.Ломоносова ЗМР РТ» предоставляет возможность изучения родных языков с учётом возможностей образовательного учреждения. В качестве родного языка на уровне НОО, ООО изучается родной (русский) язык и родная (русская) литература или государственный (татарский) язык Республики Татарстан и устанавливается количество занятий, отводимых на изучение языка, по классам (годам) обучения.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В 2025-2026 учебном году изучается модуль «Основы светской этики».

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация — процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

# Учебный план обучающегося 1 класса

по адаптированным программам начального общего образования

вариант 7.1. - для обучающихся с задержкой психического развития (1Г класс)

| Предметные области                                       | Учебные предметы (учебные курсы)              | Количество часов в неделю |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------|
|                                                          |                                               | <b>1Г</b>                 |
| Русский язык и литературное чтение                       | Русский язык                                  | 5                         |
|                                                          | Литературное чтение                           | 3                         |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке        | Родной (русский) язык                         | 1                         |
|                                                          | Литературное чтение на родном (русском) языке | 1                         |
| Математика и информатика                                 | Математика                                    | 4                         |
| Обществознание и естествознание ("окружающий мир")       | Окружающий мир                                | 2                         |
| Искусство                                                | Изобразительное искусство                     | 0,5                       |
|                                                          | Музыка                                        | 0,5                       |
| Технология                                               | Труд (технология)                             | 1                         |
| Физическая культура                                      | Физическая культура                           | 2                         |
| Итого                                                    |                                               | 20                        |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                               | -                         |
| ИТОГО недельная нагрузка                                 |                                               | 20                        |

**Учебный план**  
**обучающегося 1 (дополнительного) класса**  
по адаптированным программам начального общего образования

вариант 7.2. - для обучающихся с задержкой психического развития (1Л класс)

Вариант №1

| Предметные области                                       | Учебные предметы (учебные курсы)                        | Количество часов в неделю |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------|
|                                                          |                                                         | <b>1Л</b>                 |
| Русский язык и литературное чтение                       | Русский язык                                            | 5                         |
|                                                          | Литературное чтение                                     | 4                         |
| Математика и информатика                                 | Математика                                              | 4                         |
| Обществознание и естествознание                          | Окружающий мир                                          | 2                         |
| Искусство                                                | Музыка                                                  | 1                         |
|                                                          | Изобразительное искусство                               | 1                         |
| Технология                                               | Труд (технология)                                       | 1                         |
| Физическая культура                                      | Физическая культура<br>(Адаптивная физическая культура) | 3                         |
| Итого                                                    |                                                         | <b>21</b>                 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                                         | -                         |
| ИТОГО недельная нагрузка                                 |                                                         | <b>21</b>                 |

**Учебный план**  
**обучающегося 3 класса**  
по адаптированным программам начального общего образования

вариант 7.2. - для обучающихся с задержкой психического развития (3А класс)

Вариант №1

| Предметные области                                       | Учебные предметы (учебные курсы)                        | Количество часов в неделю |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------|
|                                                          |                                                         | <b>3А</b>                 |
| Русский язык и литературное чтение                       | Русский язык                                            | 4                         |
|                                                          | Литературное чтение                                     | 4                         |
| Иностранный язык                                         | Иностранный язык (английский)                           | 1                         |
| Математика и информатика                                 | Математика                                              | 4                         |
| Обществознание и естествознание                          | Окружающий мир                                          | 2                         |
| Искусство                                                | Музыка                                                  | 1                         |
|                                                          | Изобразительное искусство                               | 1                         |
| Технология                                               | Труд (технология)                                       | 1                         |
| Физическая культура                                      | Физическая культура<br>(Адаптивная физическая культура) | 3                         |
| Итого                                                    |                                                         | <b>21</b>                 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                                         |                           |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке        | Родной (русский) язык                                   | 1                         |
|                                                          | Родная (русская) литература                             | 1                         |
| ИТОГО недельная нагрузка                                 |                                                         | <b>23</b>                 |

**Учебный план**  
**для обучающейся 3 класса**  
по адаптированным программам начального общего образования

вариант 6.1- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата - НОДА (3В класс)

| Предметная область                                       | Учебный предмет/курс                          | Количество часов в неделю |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------|
|                                                          |                                               | <b>3В</b>                 |
| Русский язык и литературное чтение                       | Русский язык                                  | 5                         |
|                                                          | Литературное чтение                           | 3                         |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке        | Родной (русский) язык                         | 2                         |
|                                                          | Литературное чтение на родном (русском) языке | 1                         |
| Иностранный язык                                         | Иностранный (английский) язык                 | 2                         |
| Математика и информатика                                 | Математика                                    | 4                         |
| Обществознание и естествознание ("окружающий мир")       | Окружающий мир                                | 2                         |
| Искусство                                                | Изобразительное искусство                     | 1                         |
|                                                          | Музыка                                        | 1                         |
| Технология                                               | Труд (технология)                             | 1                         |
| Физическая культура                                      | Физическая культура                           | 2                         |
| Итого                                                    |                                               | 24                        |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                               |                           |
| <b>Наименование учебного предмета/курса</b>              |                                               |                           |
| Литературное чтение                                      |                                               | 1                         |
| Практическая математика                                  |                                               | 1                         |
| Итого                                                    |                                               | 2                         |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>                          |                                               | <b>26</b>                 |

**Учебный план обучения на дому  
для обучающейся 3 класса  
по адаптированным программам начального общего образования**

вариант 6.2. для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата - НОДА (3Д класс)

Вариант №2

| Предметная область                                                      | Учебный предмет, курсы         | Количество часов в неделю |                           | ФИО учителя      |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------|
| Обязательная часть                                                      |                                |                           |                           |                  |
|                                                                         |                                | очно                      | дистанционное образование |                  |
| Русский язык и литературное чтение                                      | Русский язык                   | 2                         | 2                         | Шарафуллина Э.З. |
|                                                                         | Литературное чтение            | 1                         | 3                         | Шарафуллина Э.З. |
| Иностранный язык                                                        | Иностранный язык               | 0,5                       | 0,5                       | Иванова Г.Р.     |
| Математика и информатика                                                | Математика                     | 2                         | 2                         | Шарафуллина Э.З. |
| Обществознание и естествознание (окружающий мир)                        | Окружающий мир                 | 0,5                       | 1,5                       | Шарафуллина Э.З. |
| Искусство                                                               | Музыка                         | 0,25                      | 0,75                      | Шарафуллина Э.З. |
|                                                                         | Изобразительное искусство      | 0,25                      | 0,75                      | Шарафуллина Э.З. |
| Технология                                                              | Труд (технология)              | 0,25                      | 0,75                      | Шарафуллина Э.З. |
| Физическая культура                                                     | Адаптивная физическая культура | 0,25                      | 2,75                      | Шарафуллина Э.З. |
| Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений |                                |                           |                           |                  |
| Русский язык и литературное чтение                                      | Русский язык                   | 1                         | 1                         | Шарафуллина Э.З. |
| ИТОГО недельная нагрузка                                                |                                | 8ч.                       | 15ч.                      |                  |

**Учебный план обучения на дому  
для обучающегося 4 класса  
по адаптированным программам начального общего образования**

вариант 8.1. для обучающихся с расстройством аутистического спектра (4К класс)

| Предметная область                                | Учебный предмет,<br>курсы                             | Количество часов в неделю |                           | ФИО учителя   |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------|
|                                                   |                                                       | очно                      | дистанционное образование |               |
| Русский язык и литературное чтение                | Русский язык                                          | 1,75                      | 3,25                      | Шмакова Д.А.  |
|                                                   | Литературное чтение                                   | 1                         | 3                         | Шмакова Д.А.  |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке | Государственный (татарский) язык Республики Татарстан | 0,75                      | 2,25                      | Халилова Л.К. |
| Иностранный язык                                  | Иностранный язык (английский)                         | 1                         | 1                         | Иванова Г.Р.  |
| Математика и информатика                          | Математика                                            | 1,75                      | 2,25                      | Шмакова Д.А.  |
| Обществознание и естествознание (окружающий мир)  | Окружающий мир                                        | 0,5                       | 1,5                       | Шмакова Д.А.  |
| Основы религиозных культур и светской этики       | Основы религиозных культур и светской этики           | 0,25                      | 0,75                      | Шмакова Д.А.  |
| Искусство                                         | Музыка                                                | 0,25                      | 0,75                      | Шмакова Д.А.  |
|                                                   | Изобразительное искусство                             | 0,25                      | 0,75                      | Шмакова Д.А.  |
| Технология                                        | Труд (технология)                                     | 0,25                      | 0,75                      | Шмакова Д.А.  |
| Физическая культура                               | Физическая культура                                   | 0,25                      | 1,75                      | Шмакова Д.А.  |
| ИТОГО недельная нагрузка                          |                                                       | 8ч.                       | 18ч.                      |               |

**Учебный план обучения на дому  
для обучающейся 5 класса  
по адаптированным программам основного общего образования**

вариант 6.2 для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата - НОДА (5Д класс)

| Предметная область                                                      | Учебный предмет, курсы                                | Количество часов в неделю |                           | ФИО учителя       |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------|
| Обязательная часть                                                      |                                                       |                           |                           |                   |
|                                                                         |                                                       | очно                      | дистанционное образование |                   |
| Русский язык и литература                                               | Русский язык                                          | 3                         | 2                         | Шакирова Ф.Х.     |
|                                                                         | Литература                                            | 1                         | 2                         | Шакирова Ф.Х.     |
| Иностранный язык                                                        | Иностранный язык                                      | 1                         | 1                         | Иванова Г.Р.      |
| Математика и информатика                                                | Математика                                            | 2,25                      | 2,75                      | Шакирова Ф.Х.     |
| Общественно-научные предметы                                            | История                                               | 0,25                      | 2,75                      | Шакирова Ф.Х.     |
|                                                                         | География                                             | 0,25                      | 0,75                      | Шакирова Ф.Х.     |
| Естественно-научные предметы                                            | Биология                                              | 0,25                      | 0,75                      | Шакирова Ф.Х.     |
| Искусство                                                               | Музыка                                                | 0,25                      | 0,75                      | Шакирова Ф.Х.     |
|                                                                         | Изобразительное искусство                             | 0,25                      | 0,75                      | Шакирова Ф.Х.     |
| Технология                                                              | Труд (технология)                                     | 0,25                      | 1,75                      | Шакирова Ф.Х.     |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности             | Адаптивная физическая культура                        | 0,25                      | 1,75                      | Шакирова Ф.Х.     |
| Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений |                                                       |                           |                           |                   |
| Родной язык и родная литература                                         | Государственный (татарский) язык Республики Татарстан | 1                         | 2                         | Насибуллина Ф.Г.. |
| ИТОГО недельная нагрузка                                                |                                                       | 10ч.                      | 19ч.                      |                   |

**Учебный план обучения на дому  
для обучающегося 8 класса  
по адаптированным программам основного общего образования**

вариант 6.2 для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата – НОДА (8Б класс)

| Предметная область                                                      | Учебный предмет, курсы              | Количество часов в неделю |                           | ФИО учителя       |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------|
| Обязательная часть                                                      |                                     |                           |                           |                   |
|                                                                         |                                     | очно                      | дистанционное образование |                   |
| Русский язык и литература                                               | Русский язык                        | 2                         | 1                         | Хайрова Л.И.      |
|                                                                         | Литература                          | 1                         | 1                         | Хайрова Л.И.      |
| Иностранные языки                                                       | Иностранный язык                    | 1                         | 1                         | Иванова Г.Р.      |
| Математика и информатика                                                | Алгебра                             | 2                         | 1                         | Карпова Н.В.      |
|                                                                         | Геометрия                           | 0,75                      | 1,25                      | Карпова Н.В.      |
|                                                                         | Вероятность и статистика            | 0,25                      | 0,75                      | Карпова Н.В.      |
|                                                                         | Информатика                         | 0,25                      | 0,75                      | Зарипов М.Р.      |
| Общественно-научные предметы                                            | История                             | 0,5                       | 2,5                       | Лебедев И.Е.      |
|                                                                         | География                           | 0,25                      | 1,75                      | Садреева Г.К.     |
| Естественно-научные предметы                                            | Биология                            | 0,25                      | 1,75                      | Садреева Г.К.     |
|                                                                         | Химия                               | 0,25                      | 1,75                      | Гиниятуллина Н.В. |
|                                                                         | Физика                              | 0,25                      | 1,75                      | Зарипов М.Р.      |
| Технология                                                              | Труд (технология)                   | 0,25                      | 0,75                      | Зарипов М.Р.      |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности             | Основы безопасности и защиты Родины | 0,25                      | 0,75                      | Гилязов А.Ф.      |
|                                                                         | Адаптивная физическая культура      | 0,25                      | 1,75                      | Гилязов А.Ф.      |
| Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений |                                     |                           |                           |                   |
| Родной язык и родная литература                                         | Родной (русский) язык               | 0,25                      | 0,25                      | Зиятдинова А.И.   |
|                                                                         | Родная (русская) литература         | 0,25                      | 0,25                      | Зиятдинова А.И.   |
| ИТОГО                                                                   |                                     | 10ч.                      | 20ч.                      |                   |

## План коррекционно- развивающей деятельности ( недельный) для обучающихся с ОВЗ

в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии

| № | Курсы коррекционно-развивающей деятельности | 1 класс | 3 класс | 4 класс | 5 класс | 8 класс |
|---|---------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1 | Сенсорно-психологическая разгрузка          | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       |
| 2 | Развитие и коррекция психических процессов  | 3       | 3       | 3       | 3       | 3       |
| 3 | Арттерапия                                  | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       |
|   | Итого (недельная нагрузка)                  | 5       | 5       | 5       | 5       | 5       |

## Формы и сроки проведения промежуточной аттестации в 2025-2026 учебном году

Промежуточная аттестация проводится в сроки с 6 мая по 20 мая 2026 года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

### 1-4 классы

| Предмет                                                          | Класс | Форма промежуточной аттестации                                |
|------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------|
| Русский язык                                                     | 1     | Комплексная работа                                            |
| Русский язык                                                     | 3     | диктант с грамматическим заданием /годовая отметка            |
| Русский язык                                                     | 4     | диктант с грамматическим заданием /годовая отметка            |
| Литературное чтение                                              | 1     | комплексная работа                                            |
| Литературное чтение                                              | 3     | проверка осознанности чтения/тестовая работа /годовая отметка |
| Литературное чтение                                              | 4     | тестовая работа /годовая отметка                              |
| Родной язык (русский)                                            | 1     | тестовая работа                                               |
| Родной язык (русский)                                            | 3     | тестовая работа/годовая отметка                               |
| Родной язык (русский)                                            | 4     | тестовая работа/годовая отметка                               |
| Литературное чтение на родном языке (русском)                    | 1     | тестовая работа                                               |
| Литературное чтение на родном языке (русском)                    | 2     | тестовая работа/годовая отметка                               |
| Литературное чтение на родном языке (русском)                    | 3     | тестовая работа/годовая отметка                               |
| Литературное чтение на родном языке (русском)                    | 4     | тестовая работа/годовая отметка                               |
| Государственный язык республики Российской Федерации (татарский) | 1     | тестовая работа                                               |
| Государственный язык республики Российской Федерации (татарский) | 3     | тестовая работа /годовая отметка                              |
| Государственный язык республики Российской Федерации (татарский) | 4     | тестовая работа /годовая отметка                              |

|                                                    |   |                                         |
|----------------------------------------------------|---|-----------------------------------------|
| Иностранный язык (английский)                      | 3 | контрольная работа/<br>годовая отметка  |
| Иностранный язык (английский)                      | 4 | контрольная работа /<br>годовая отметка |
| Математика                                         | 1 | комплексная работа                      |
| Математика                                         | 3 | контрольная работа/годовая отметка      |
| Математика                                         | 4 | контрольная работа/годовая отметка      |
| Окружающий мир                                     | 1 | комплексная работа                      |
| Окружающий мир                                     | 3 | тестовая работа<br>/годовая отметка     |
| Окружающий мир                                     | 4 | тестовая работа<br>/годовая отметка     |
| Основы религиозных культур и светской этики        | 4 | тестовая работа<br>/годовая отметка     |
| Изобразительное искусство                          | 1 | практическое задание                    |
| Изобразительное искусство                          | 3 | практическое задание /годовая отметка   |
| Изобразительное искусство                          | 4 | практическое задание /годовая отметка   |
| Музыка                                             | 1 | тестовая работа                         |
| Музыка                                             | 3 | тестовая работа /годовая отметка        |
| Музыка                                             | 4 | тестовая работа /годовая отметка        |
| Труд (технология)                                  | 1 | тестовая работа                         |
| Труд (технология)                                  | 3 | тестовая работа /годовая отметка        |
| Труд (технология)                                  | 4 | тестовая работа /годовая отметка        |
| Физическая культура/Адаптивная физическая культура | 1 | практическая работа                     |
| Физическая культура Адаптивная физическая культура | 3 | тестовая работа /годовая отметка        |
| Физическая культура Адаптивная физическая культура | 4 | тестовая работа /годовая отметка        |
| Практикум по математике                            | 3 | тестовая работа / годовая отметка       |

## 5-9 классы

| Предмет                                               | Класс | Форма промежуточной аттестации                                       |
|-------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| Русский язык                                          | 5     | контрольная работа/диктант с грамматическим заданием/годовая отметка |
| Русский язык                                          | 8     | письменная работа, изложение/годовая отметка                         |
| Литература                                            | 5     | тестовая работа/годовая отметка                                      |
| Литература                                            | 8     | тестовая работа/годовая отметка                                      |
| Родной язык (русский)                                 | 8     | тестовая работа /годовая отметка                                     |
| Родная литература (русская)                           | 8     | тестовая работа /годовая отметка                                     |
| Государственный язык республики Татарстан (татарский) | 5     | тестовая работа /годовая отметка                                     |
| Иностранный язык (английский)                         | 5     | контрольная работа /годовая отметка                                  |

|                                     |   |                                                       |
|-------------------------------------|---|-------------------------------------------------------|
| Иностранный язык (английский)       | 8 | контрольная работа /годовая отметка                   |
| Математика                          | 5 | контрольная работа/годовая отметка                    |
| Алгебра                             | 8 | контрольная работа/годовая отметка                    |
| Геометрия                           | 8 | контрольная работа/годовая отметка                    |
| Вероятность и статистика            | 8 | контрольная работа/годовая отметка                    |
| Информатика                         | 8 | тестовая работа /годовая отметка                      |
| История                             | 5 | тестовая работа /годовая отметка                      |
| История                             | 8 | тестовая работа /годовая отметка                      |
| География                           | 5 | тестовая работа / контрольная работа /годовая отметка |
| География                           | 8 | тестовая работа / контрольная работа /годовая отметка |
| Физика                              | 8 | тестовая работа /годовая отметка                      |
| Химия                               | 8 | тестовая работа / контрольная работа /годовая отметка |
| Биология                            | 5 | тестовая работа /годовая отметка                      |
| Биология                            | 8 | тестовая работа /годовая отметка                      |
| Изобразительное искусство           | 5 | тестовая работа /практическое задание/годовая отметка |
| Музыка                              | 5 | тестовая работа /годовая отметка                      |
| Труд (технология)                   | 5 | тестовая работа /годовая отметка                      |
| Труд (технология)                   | 8 | тестовая работа /годовая отметка                      |
| Адаптивная физическая культура      | 5 | тестовая работа /годовая отметка                      |
| Адаптивная физическая культура      | 8 | тестовая работа /годовая отметка                      |
| Основы безопасности и защиты Родины | 8 | тестовая работа /годовая отметка                      |